

Bwletin Costau Byw Ceredigion: Y Pasg - Teuluoedd, Plant a Phobl Ifanc

Gŵyl Pasg ar draws Ceredigion

Bydd gwyliau'r ysgol yma yn fuan! Er mwyn helpu teuluoedd i gynllunio ymlaen llaw, rydym wedi tynnu i gilydd ystod o weithgareddau am ddim a chost isel sy'n cael eu cynnal ar draws Ceredigion.

Ceredigion Actif

Bydd Ceredigion Actif yn cynnal gweithgareddau yn ystod Gwyliau'r Pasg. Cadwch lygad ar eu tudalennau cyfryngau cymdeithasol am fwy o fanylion.

[Facebook](#)

[Instagram](#)

Bydd y digwyddiadau hyn yn cael eu cynnal ar draws y sir yn:

- [Aberteifi](#) 📞 (01239) 621687
- [Aberystwyth](#) 📞 (01970) 624579
- [Canolfan Llesiant Llanbedr Pont Steffan](#) (01570) 422522 📞

Gweithgareddau'r Ganolfan Deuluoedd

Mae canolfannau teulu yng Ngheredigion yn cynnal sesiynau rheolaidd yn ogystal â gweithgareddau un tro yn ystod y gwyliau. Dilynwch y dolenni isod i dudalen cyfryngau cymdeithasol eich canolfan leol i weld beth maen nhw wedi'i gynllunio.

[Hwb Cymunedol y Borth](#) - 07896 616857

[Canolfan Deuluol Llandysul](#) - 07984 072922

[Canolfan Deuluol Llanbedr Pont Steffan](#) - 07538 171721

[Fforwm Cymunedol Penparcau](#) - 01970 611099

[Canolfan Deuluol Tregaron](#) - 07498521067

[RAY Ceredigion](#) - 01545 570686

Sesiynau Chwarae RAY Ceredigion yn Nhregaron ac Aberystwyth



Sesiynau Chwarae Awyr Agored RAY Hyb Penparcau

Dydd Llun Ysgol Gwyliau

Dydd Llun 16 Chwefror 2026
Y tu mewn Yr Neuadd Hyb os bydd y tywydd yn wael
Dydd Llun 30 Mawrth 2026
Dydd Llun 6 Ebrill 2026
Dydd Llun 4 Mai 2026
Dydd Llun 25 Mai 2026
+ 6 Dydd Llun yn ystod gwyliau'r haf a hanner tymor Hydref 2026
+ Cwrs Gwaith Chwarae Lefel Un am ddim yn dod yn fuan



Yr Hyb Penparcau
10.30-12.30 Rhieni a Phlant Dan 5 Oed
1-3pm Plant 5 oed a throsodd

Mae sesiynau yn rhad ac am ddim

- Yn addas ar gyfer pob oed a gallu
- Croeso i rieni a gofalwyr
- Darparuach fyrbrydau iach



Bydd gweithgareddau RAY yn cynnwys

- Chwarae rôl
- Peintio wynebâu
- Chwarae tywod a dŵr
- Celf a chrefft
- Gemau parchute
- Chwarae egniôl gyda stiltiau, pedalos



Ble i ddod o hyd i ni:
Yr Hyb Penparcau Aberystwyth SY23 1RU

Ariennir gan Arian I Bawb

<https://www.facebook.com/>





Sesiynau Chwarae RAY Ysgol Gwyliau 2026 Parc Chwarae Tregaron SY25 6JA

Dydd Gwener 11—2

Dydd Gwener 20 Chwefror 2026
Dydd Gwener 3 Ebrill 2026
Dydd Gwener 10 Ebrill 2026
Dydd Gwener 8 Mai 2026
Dydd Gwener 29 Mai 2026
+ 6 Dydd Gwener yn ystod gwyliau'r haf a ac un hanner tymor Hydref 2026
+ Cwrs Gwaith Chwarae Lefel Un am ddim Dydd Gwener 13, 20 a 27 o Fawrth Neuadd Goffa Tregaron



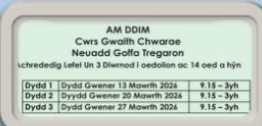
Gall plant 5 oed a throsodd fynychu heb gwmni
Rhaid i blant dan 5 oed fod yng nghwmni rhiant/gofalwr



Mae sesiynau RAY am ddim
Yn addas ar gyfer pob oed a gallu
Rydym yn croesawu rhieni a gofalwyr
Rydym yn darparu byrbrydau iach

Bydd gweithgareddau RAY yn cynnwys

- Gwneud ffau
- Gwisgo i fyny
- Chwarae tywod a dŵr
- Teganau olwynion
- Stiltiau, hwla hwps, sgiliau syrcau



AM DDIM		
Cwrs Gwaith Chwarae		
Neuadd Goffa Tregaron		
Ichrededig Lefel Un 3 Diwrnod i oedolion ac 14 oed a hyn		
Dydd 1	Dydd Gwener 13 Mawrth 2026	9.15 - 3yh
Dydd 2	Dydd Gwener 20 Mawrth 2026	9.15 - 3yh
Dydd 3	Dydd Gwener 27 Mawrth 2026	9.15 - 3yh

Wedi'i ariannu gan Gwobrau i Bawb

<https://www.facebook.com/RAYCeredig>



Gwasanaeth Ieuenctid Ceredigion

Oes gennych chi ddiddordeb yn yr hyn sy'n digwydd gyda Gwasanaeth Ieuenctid Ceredigion y Pasg hwn ac yn y misoedd nesaf?

Mae'r tim yn rhannu newyddion, gweithgareddau a digwyddiadau yn rheolaidd i bobl ifanc ar draws Ceredigion.

Am y diweddariadau diweddaraf, dilynwch Ceredigion Ifanc ar Facebook, Instagram, a nawr TikTok, lle mae cyfleoedd newydd yn cael eu postio'n wythnosol.

Facebook: Gwasanaeth Ieuenctid Ceredigion Youth Service

TikTok ac Instagram: @ceredigionifanc

Cadwch gysylltiad fel nad ydych chi'n colli allan ar yr hyn sy'n digwydd yn eich ardal chi.

Area 43

Mae [Feelz on Wheelz](#) yn gaffi ieuenctid symudol a gwasanaeth cymorth i bobl ifanc 13–25 oed, sy'n cynnig diodydd a byrbrydau cost isel. Mae hwn yn wasanaeth galw heibio heb unrhyw atgyfeiriad neu apwyntiad. Mae cymorth yn cynnwys gweithgareddau, help gyda cheisiadau am swyddi a CVs, cymorth iechyd meddwl, a sgysiau cyffredinol.

Amserlen y Gwanwyn

Dydd Llun: Neuadd Goffa'r Cei Newydd

Dydd Mawrth: Prifysgol Aberystwyth, Campws Penglais (wrth ymyl yr Undeb Undeb a Chanolfan y Celfyddydau)

Dydd Mercher: Neuadd Bentref Aberporth

Dydd Gwener: TBC!

Dilynwch @feelzonwheelzceredigion am y diweddariadau diweddaraf neu ffoniwch 01239 614566

Digwyddiadau eraill sydd i ddod

- 10 Ebrill: Panel Ieuenctid yn lansio'r Cynllun Cymeradwyo Mannau Diogel.
- Hustings ieuenctid ar gyfer Etholiadau'r Senedd sydd yn dod - dewch i glywed cynrychiolwyr o amrywiaeth o bleidiau gwleidyddol yn siarad am eu polisiau ac yn ateb eich cwestiynau. 14–25 oed yn unig:

Undeb Myfyrwyr Aberystwyth: 13 Ebrill, 4pm–6.30pm

Caffi'r Depot, 35 Pendre, Aberteifi: 16 Ebrill, 4.30pm–7pm

Abercon 2026

Mae [Abercon](#) 2026 yn gynhadledd anime cymunedol deuluoedd sy'n cael ei gynnal ddydd Sadwrn Mawrth 14eg rhwng 10am a 5pm, yng Nghanolfan y Celfyddydau Aberystwyth. Mae'n dathlu animeiddio, creadigrwydd a chymuned, gan ddod â phobl o bob oed at ei gilydd. Mae'r thema eleni yn canolbwyntio ar fydoedd hudolus, creaduriaid chwedlonol ac adrodd straeon dychmygus wedi'u plethu trwy weithgareddau'r dydd.

Amserlen:

11:30am: Teithiau hudolus: ffilmiau animeiddiedig (PG/12A i'w gadarnhau)

2.30pm: Amélie Fach neu Gymeriad Glaw (PG)

4pm: Gorymdaith Cosplay

10am - 5pm: gweithdy animeiddio galw heibio & stondinau a gêmâu

Canolfan y Celfyddydau Aberystwyth 📞 01970 623232

Darganfod Ceredigion

Mae mwynhau awyr iach yn ffordd wych i blant aros yn egnïol, wella lles, a chael hwyl. Dyma rai syniadau gan Ddarganfod Ceredigion i'w helpu i gadw'n brysur dros wyliau'r Pasg, ynghyd â dolen i dudalen Darganfod Ceredigion ar gyfer digwyddiadau lleol:

[Hwyl i'r teulu Pasg yng Ngheredigion - Darganfod Ceredigion](#)

[Gweld Bywyd Gwyllt](#)

[Darganfyddiad Wybren Dywyll](#)

[Gerddi](#) (mae ffi mynediad i rai o'r rhain)

[Beicio](#)

Helfeydd a Llwybrau Wyau Pasg

Dyma rai o'r Llwybrau Pasg am ddim neu gost isel sy'n digwydd dros y gwyliau:

- [Llanerchaeron](#) – Mawrth 25ain i Ebrill 12fed - £3.50 y plentyn. 15455 70200
- [Helfa Wyau Pasg Llanbedr Pont Steffan](#) - Ebrill 5ed - Am ddim.
- [Llwybr Pasg Amgueddfa Wlân Cymru](#) - 28 Mawrth, 31 Mawrth, 1-4 Ebrill, 7-11 Ebrill 2026, 10am - 4pm Am ddim - 0300 111 2333
- [Llwybr Pasg Castell Aberteifi](#) - Dyddiad i'w gadarnhau. Edrychwch ar eu [gwefan](#) neu ffoniwch 01239 615 131 am y wybodaeth ddiweddaraf.

Mannau Croeso Cynnes yng Ngheredigion

Mae Mannau Croeso Cynnes yn cynnig rhywle i gwrdd â threulio amser gydag eraill yn eich cymuned. Maent yn darparu lle cynnes i eistedd, diodydd poeth, cyfeillgarwch, cwmni, ac weithiau prydau poeth.

[Cliciwch yma](#) i lawrlwytho rhestr o Fannau Croeso Cynnes, gan gynnwys eu horiau agor a manylion yr hyn y mae pob un yn ei gynnig.

Os hoffech gael copi printiedig o'r rhestr wedi'i bostio atoch, cysylltwch â 01545 570881 neu e-bostiwch clic@ceredigion.gov.uk

Cymorth Gofal Plant yng Ngheredigion

Chwilio am ofal plant neu gymorth i'ch teulu? Dyma'r prif leoedd i ddod o hyd i wybodaeth gyflym ac ddefnyddiol.

Dod o hyd i ofal plant

Mae gan Gyngor Sir Ceredigion [ganllawiau syml](#) i'ch helpu i ddewis y gofal plant cywir ar gyfer eich teulu.

Gallwch hefyd chwilio am ofal plant cofrestredig ledled Cymru gan ddefnyddio'r [Gwasanaeth Gwybodaeth i Deuluoedd](#)

Cymorth i blant 2 oed – Dechrau'n Deg

Mae Dechrau'n Deg yn cynnig cymorth a chyfleoedd am ddim i deuluoedd â phlant dan 4 oed, gan gynnwys gofal a ariennir i blant 2–3 oed. [Chwiliwch eich cod post i weld a ydych chi'n gymwys.](#)

Cymorth i blant 3–4 oed – Cynnig Gofal Plant i Gymru

Gall rhieni sy'n gweithio gael hyd at **30 awr yr wythnos** o addysg gynnar a gofal plant wedi'i ariannu ar gyfer plant 3–4 oed, am hyd at **48 wythnos y flwyddyn**. Mae mwy o wybodaeth ar gael [ar-lein yma](#)

Digwyddiadau ledled Ceredigion

- Mae Canolfan Bywyd Gwyllt Cymru yn cynnal llawer o ddigwyddiadau dros y Pasg, am fanylion ewch i'w [tudalen Facebook](#). 01239 621212
- Digwyddiadau amrywiol gan [RSPB Ynys-hir](#) yn gynnwys [Clwb Archwilio Bywyd Gwyllt](#) Dydd Sul 5 Ebrill 10:30am 8-12 oed a [Dydd Mercher Gwyllt](#) Ebrill 8fed

11am plant 4-11 oed ynghyd â'u oedolion. 01654 700222

- [Field of Beans – Garddio i'r Teulu ym Mlaenffos](#) Ebrill 11eg 1:30pm.
fieldofbeans@ffynnon.org.uk
- Knight-Fox Wild About Learning – [Adrodd straeon a gweithgareddau ymgysylltu â bywyd gwyllt](#). 07490552755
- [Prosiect Gwyddoniaeth Mawr yn Amgueddfa Wlân Cymru](#) - 11 Ebrill 2026, 10.30am-11.45am yn costio £8 y plentyn 5–12 oed. 0300 111 2333
- Mae [Pentref Gwyliau Bae Clarach](#) yn cynnal digwyddiadau Sioe Hud i'r Teulu, Gweithdy Syrcas Plant Am Ddim, Arddangosfa Adar Ysglyfaethus am ddim a brecwast Cwningen Pasg. 01970 828277.
- Mae digwyddiadau [Castell Aberteifi](#) yn cynnwys Ysgol Farchog ar Fawrth 31ain a sioe Mr Jon Jon ar Ebrill 17eg. 01239 615131.
- Mae digwyddiadau [Jig-So](#) yn cynnwys Parti Pasg ar Ebrill 2il yn Neuadd Bentref Llechryd, 11am i 1.30pm 0 i 14 oed, am ddim ac yn cynnwys cinio. Sesiwn aros a chwarae Ebrill 10fed yng nghanolfan blant Jig-So, Aberteifi 10am i 12pm. Am ddim ac yn cynnwys byrbryd. Ffôn: 01239 615922

GLOW Byd Bach

Mae [GLOW Byd Bach](#) yn llais i ieuenctid LHDTCIA+ yn ardal Aberteifi, a redir gan weithwyr o'r gymuned LHDTCIA+. Mae GLOW yn cynnal sesiynau creadigol i bobl ifanc 11 – 18 oed. Os oes gennych unrhyw gwestiynau, cysylltwch â Faye ar youth@smallworld.org.uk. Dilynwch ar Instagram @glowbydbach i weld posteri a mwy o ddigwyddiadau yn y dyfodol.

Dyddiad ac Amser	Gweithdy	Lle	Hwyluswyr
Mawrth 18 4yp – 7yp	Gweithdy Uwchgylchu gyda Maya Donally	Byd Bach	Faye a Maya
Ebrill 1 4yp – 7yp	Breichledi cyfeillgarwch a chrefftau eraill	Byd Bach	Faye a Deri
Ebrill 15 4yp – 7yp	Gweithdy llifo naturiol gyda Seren Stacey	Byd Bach	Faye a Seren
Ebrill 29 4yp – 7yp	Celf, crefftau ac ymweliad gan Blant Mewn Angen	Byd Bach	Faye and Deri
Mai 13 4yp – 7yp	Daeargelloedd & Dreigiau gyda Wez McCreary	Byd Bach	Faye and Wez
May 27 4yp – 7yp	Celf, crefftau a gemau bwrdd	Byd Bach	Faye a Deri/Hannah

Sioe Iechyd a Lles Tregaron

Cynhelir Sioe Iechyd a Lles am ddim yn Neuadd Goffa Tregaron ddydd Gwener 10 Ebrill 2026, rhwng 10am a 2pm. Bydd y digwyddiad yn cynnwys 25+ o stondinau, gyda chyngor a gwybodaeth gan Fwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda, Cyngor Sir Ceredigion, a phartneriaid lleol y trydydd sector. Mae'n gyfle gwych i ddysgu am wasanaethau lleol, cael cymorth llesiant, a chysylltu â sefydliadau cymunedol.



Aros yn ddiogel yn y dŵr

Wrth i'r tywydd wella, mae'n debygol y bydd mwy ohonom yn mwynhau amser lawr y traeth. Er mwyn helpu pawb i gadw'n ddiogel, mae'r [RNLI](#) yn rhannu pedair neges syml sy'n achub bywydau.

- **Stopio a Meddwl** – Gwylwch am beryglon fel tonnau cryf neu greigiau cyn mynd i mewn.
- **Arhoswch gyda'n gilydd** – Arhoswch gyda ffrind, aelod o'r teulu neu grŵp bob amser.
- **Arnofio** – Os byddwch chi'n syrthio i mewn yn annisgwyl, gorweddych ar eich cefn ac arnofiwch nes bod eich corff wedi ymlacio mwy.
- **Ffoniwch 999 neu 112 mewn argyfwng** - Os oes rhywun mewn trafferthion, peidiwch â mynd i mewn ar eu hôl - galwch am help.

Dim ond ar ôl dechrau tymor yr haf [y bydd traethau Ceredigion yn cael eu gwarchod yn llawn](#), gyda phatrolau'n dechrau rhwng diwedd Mai a diwedd Mehefin yn dibynnu ar y traeth, felly arhoswch yn ofalus iawn tan hynny.

Crefftau Pasg Cartref

1. Cwningod Pasg Plât Papur

Gyda phlât papur, cotwm gwlân, pens a phapur. Ychwanegwch glustiau, tynnwch wyneb a gludo ar y cotwm blewog i greu cwningen eich hun.



2. Addurniadau Wyau DIY

Defnyddiwch hen gardbord, blychau grawnfwyd, papur sgrap, neu hyd yn oed wyau. Torrwch siapiau wyau a'u haddurno gyda phaent, ffelt tips, sticeri neu papur sidan.



3. Cywion Handprint

Tynnwch o amgylch eich llaw, torrwch allan a'i addurno â phennau melyn llachar neu baent. Ychwanegwch lygaid, pig a thraed ar gyfer cyw Pasg.



4. Rholiau Toiled Cwningod a Chywion

Defnyddiwch roliau toiled gwag i wneud cymeriadau bach. Paentiwch y rholiau, ychwanegwch glustiau / adenydd, a thynnu ar wynebau hwyliog.



Cau

Ewch i wefan y Cyngor Sir i gael rhagor o wybodaeth am gymorth costau byw

[Cymorth Costau Byw - Ceredigion County Council](#)

Bydd y bwletin nesaf yn dod allan ar 17 Ebrill 2026.

Byddwn yn canolbwyntio ar '**Cymorth i Ddod o Hyd i Waith**'

Cysylltwch â ni os oes gennych wybodaeth yr hoffech i ni ei chynnwys.

Ebost: partnerships@ceredigion.gov.uk

Ffôn: 01545 570881

Rhowch wybod i ni beth ydych chi'n ei feddwl o'n e-fwletin trwy ateb dau gwestiwn.

[Cliciwch yma am yr arolwg](#)