**Ffurflen Gyfeirio Rhianta a Chefnogaeth i Deuluoedd.**



Anfonwch y ffurflen wedi ei chwblhau at [taf@ceredigion.gov.uk](mailto:taf@ceredigion.gov.uk)

Sicrhewch fod pob darn o’r ffurflen wedi’u llenwi, hyd eithaf eich gallu.

Caniatewch hyd at **10** diwrnod gwaith   
cyn clywed wrth aelod o’r tim.



****

**Am fwy o wybodaeth, sganiwch y codau QR i weld ein tudalen ar Dewis a gweld ein cyfryngau cymdeithasol.**

**Facebook Dewis**

# Caniatâd

Rydym wedi casglu gwybodaeth ar y daflen hon fel y gallwn ddeall pa gymorth y gall fod angen ar eich teulu a dechrau cynllunio. Efallai y bydd angen i ni rannu peth o'r wybodaeth hon gyda sefydliadau eraill fel y gall ein helpu i ddarparu'r gwasanaethau y bydd eu hangen arnoch.

Byddwn yn trin eich gwybodaeth yn gyfrinachol ac ni fyddwn yn ei rhannu ag unrhyw sefydliad arall oni bai eich bod chi wedi cytuno, neu oni bai ei fod yn ofynnol yn ôl y gyfraith i ni ei rhannu, neu os byddwch chi neu unrhyw berson arall yn cael niwed os na fyddwn yn ei rhannu. Ym mhob achos, byddwn ond yn rhannu’r wybodaeth leiaf posibl.

Rwy’n deall y rhesymau dros rannu gwybodaeth a storio gwybodaeth a chytunaf y bydd y wybodaeth a ddarperir yn cael ei storio a’i defnyddio at ddiben darparu cymorth priodol.

**Llofnod Rhiant/Gofalwr Dyddiad**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1.Enw Cyfeiriwr: | Llofnod: (Ymarferydd) | Dyddiad: |
|  |  |  |
| Swydd a Sefydliad: | Cyfeiriad e-bost: | Rhif ffon: |
|  |  |  |

**Dewiswch pa wasanaeth cymorth sydd ei angen arnoch**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Tim o Amgylch y Teulu** |
|  | **Allgymorth Dechrau’n Deg** |
|  | **Cefnogaeth Teuluol  Ewch i tudalen 7 wedi i chi gwblhau ‘Eich Gwybodaeth’.** |
|  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Enw’r plentyn:** |  | **Enw rhiant/gofalwr** |  |
| **Dyddiad Geni:** |  | **Rhifau Cyswllt** |  |
| **Rhyw:** |  | **Cyfeiriad E-bost** |  |
| **Iaith Dewisol:** |  | **Enw a chyfeiriad Meddyg Teulu.** |  |
| **Lleoliad Addysgol:** |  | **Ydych chi wedi derbyn Cymorth o’r blaen?** |  |
| **Canran Presenoldeb Ysgol:** |  | **Cyfrifoldebau gofalu?** |  |

**Eich Gwybodaeth**

**Aelodau'r Teulu** (Rhowch fanylion rhieni / gofalwyr a hefyd aelodau eraill o'r teulu megis brodyr a chwiorydd, gofalwyr, llys-frodyr a chwiorydd, neu bobl arwyddocaol eraill sy'n ymweld â'r cartref)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Enw | Perthynas i’r plentyn. | Aelod o’r cartref | Manylion Cyswllt. |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |
| --- |
| Gwybodaeth am anghenion ychwanegol: |
| Gofidiau Iechyd sydd yn effeithio’r plentyn: |
| Beth sydd wedi digwydd i chi gysylltu â ni nawr? |
| Beth yw eich gobeithion gorau am ein cymorth? |
| Unrhyw wybodaeth defnyddiol arall? |

Pa wasanaethau sydd yn eich cefnogi chi?

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Enw | Asiantaeth | Manylion cyswllt | Pa fath o gefnogaeth maent yn darparu. |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**Asesiad JAFF**   
 (Cwblhewch y darn yma os yn gofyn am gymorth Tîm o Amgylch y teulu a/neu Allgymorth Dechrau’n Deg)

|  |  |
| --- | --- |
| Dim (Medium Sun) outlineCloud With Lightning And Rain with solid fillEich Teulu | |
| Rwy’n byw mewn cartref addas, diogel | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| Rwy’n rheoli ein hincwm ac ychydig o ddyledion sydd gennym. | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| Yn gyffredinol, mae fy nheulu’n cyd-dynnu’n dda. | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| Mae gennym ffrindiau a chymdogion cefnogol. | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| Iechyd a Lles eich Plentyn (llenwch y rhan yma fel rhiant ifanc/beichiog neu ar gyfer eich plentyn yn dibynnu ar ba un sydd fwyaf addas). | |
| Mae fy iechyd cyffredinol i/fy mhlentyn yn dda. | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| Mae fy iechyd meddwl/emosiynol i/fy mhlentyn yn dda. | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| Mae fy ymddygiad i/fy mhlentyn yn gyffredinol yn dda. | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| Rydw i/fy mhlentyn yn hyderus. | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| Rydw i/fy mhlentyn yn gallu gofalu am ein hunain (oed yn briodol) | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| Cysylltiad Dysgu a Chymdeithasol eich Plentyn (llenwch y rhan yma fel rhiant ifanc/beichiog neu ar gyfer eich plentyn yn dibynnu ar ba un sydd fwyaf addas). | |
| Gallaf i/fy mhlentyn ddeall, rhesymu a datrys problem sy’n briodol i’w hoedran | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| Rydw i/fy mhlentyn yn mynychu a chymryd rhan mewn cyfleoedd dysgu, addysgu a hamdden | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| Rydw i/fy mhlentyn yn gwneud cynnydd da | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| Mae gennyf i a fy mhlentyn obeithion a chynlluniau ar gyfer ei dyfodol | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| Eich Cryfderau ac anghenion (atebwch hefyd os ydych chi ar fin ddod yn rhiant). | |
| Gallaf ddarparu cynhesrwydd, bwyd a lloches a sicrhau diogelwch fy mhlentyn | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| Rwy’n hyderus ynghylch darparu arferion a ffiniau ar gyfer fy mhlentyn | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| Rwy’n gallu sicrhau bod fy mhlentyn yn teimlo’n ddiogel ac wedi ei garu/charu | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| Rwyf mewn iechyd corfforol da | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| Rydw i’n dda yn feddyliol ac yn emosiynol | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |

Gwybodaeth am yr hyn sy'n mynd yn dda a lle mae angen y cymorth.

|  |  |
| --- | --- |
| **Darn:** |  |
| Eich Teulu |  |
| Iechyd a Lles |  |
| Cysylltiad dysgu a chymdeithasol |  |
| Cryfderau ac anghenion |  |

**Os oes gennych ar unrhyw adeg bryder rhesymol y gallai plentyn neu berson ifanc fod mewn perygl o niwed, dylech ddilyn gweithdrefnau Diogelu a chysylltu â Gwasanaethau Cymdeithasol Diogelu.**

**Cefnogaeth Teuluol**

**Cliciwch un o’r blychau canlynol i ddewis rhaglen.**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Family Links |
|  | Talking Teens |
|  | SPACE (Cefnogi Rhieni a phlant yn emosiynol) |
|  | Rhaglen Awtistiaeth i rhieni. |
|  | Ar yr Ymennydd mae’r Bai (Blame it on the Brain) |
|  | Diogelwch ar-lein a Gêmau |
|  | Take 3 |
|  | One plus One |
|  | Croeso i’r byd |
|  | Cefnogaeth Mentor |
|  | Arall: |

Nodwch:

* Caiff y rhaglenni eu darparu pan fydd galw amdanynt.
* Ein bwriad yw darparu’r rhaglenni mewn mannau ledled Ceredigion. Byddwn hefyd yn cynnig rhai rhaglenni ar-lein drwy gyfrwng Teams neu Zoom.
* Rhaglenni ar gyfer grwpiau yw’r rhain. Dim ond rhai o’r rhaglenni sy’n cynnig gwasanaeth un-i-un a dim ond mewn amgylchiadau arbennig y maent yn gwneud hynny. I gael mwy o fanylion am hynny, siaradwch ag un o’r staff.
* Os bydd angen, mae modd i rieni/gofalwyr gael benthyg iPad a/neu gael mynediad at WIFI er mwyn medru ymuno â’r rhaglenni ar-lein.

Am ragor o wybodaeth am bob un o'n rhaglenni gweler y dogfennau sydd wedi'u hamgáu.

Mae ein rhaglenni hefyd yn cael eu hysbysebu ar ein Llwyfannau Cyfryngau Cymdeithasol.