

Ffurflen Gyfeirio Rhianta a Chefnogaeth i Deuluoedd Ceredigion



Cyngor Sir
CEREDIGION
County Council



Ariennir gan
Lywodraeth Cymru
Funded by
Welsh Government



Beth yw Tîm o Amgylch y Teulu?



Weithiau, mae angen cymorth ar blant, pobl ifanc a'u teuluoedd.

Gall y Tîm o Amgylch y Teulu ddarparu cyngor, cymorth a chefnogaeth drwy ddod â'r bobl gywir ynghyd i helpu.

Sut mae hyn yn gweithio?

Bydd rhywun – chi neu weithiwr proffesiynol – yn pryderu neu'n gofidio am blentyn, person ifanc neu deulu.

Byddwch chi neu weithiwr proffesiynol yn gwneud cais i gael cymorth, gan nodi'r hyn sy'n peri pryder i chi a'r hyn y byddech chi yn hoffi derbyn cymorth yn ei gylch.
Byddwn ni hefyd yn cadarnhau eich bod yn cytuno i ni rannu gwybodaeth amdanoch chi a'ch teulu â gwasanaethau eraill.

Bydd Cydgysylltydd Cymorth i Unigolion yn cysylltu â chi a'ch plentyn, a bydd yn dechrau pwyso a mesur ffyrdd o'ch cynorthwyo chi.

Byddwn yn gofyn i nifer fach o bobl a allai helpu i fod yn rhan o'r Tîm o Amgylch y Teulu

Bydd pob un ohonom yn cydweithio i gytuno ar gamau gweithredu ac i baratoi cynllun.

Bydd un aelod o'r Tîm yn sicrhau bod y cynllun yn cael ei ddilyn.

Beth yw Cefnogaeth Teuluol?



Mae ein tîm dawnus yn gweithio ochr yn ochr â rhieni a gofalwyr i gryfhau gwydnwch teuluol.

Rydym yn gwneud hyn drwy gynorthwyo rhieni i wella eu lles eu hunain ac i ddysgu sgiliau newydd.

Rydym yn llunio ac yn strwythuro cynlluniau gweithredu gyda theuluoedd gan ddefnyddio dull Arwyddion Diogelwch sy'n helpu i nodi atebion posibl yn hytrach na chanolbwyntio ar broblemau. Mae hyn yn cynorthwyo aelodau'r teulu i nodi'r camau gweithredu a fydd yn eu galluogi i gyflawni eu nodau nhw a'u gweithredu.

Gall y gwasanaethau a ddarperir gennym ni helpu oedolion â threfn y dydd, darparu hyfforddiant iddyn nhw o ran technegau rhianta cadarnhaol, a'u helpu i gymryd rhan mewn gweithgareddau cymdeithasol a chymunedol.

Mae ein tîm yn cydweithio'n agos gyda'r Tîm o Amgylch y Teulu. Yn ogystal â'n grwpiau a'n cyrsiau, mae cymorth un i un ar gael i deuluoedd yn yr ardal.



Mae Allgymorth Dechrau'n Deg yn estyniad hyblyg o'r rhaglen blynyddoedd cynnar sy'n darparu rhai neu'r holl wasanaethau craidd Dechrau'n Deg i deuluoedd ag anghenion sy'n byw y tu allan i ardaloedd penodedig Dechrau'n Deg. Gan helpu teuluoedd gael mynediad at gymorth fel gofal plant, ymweliadau iechyd estynedig, cymorth rhianta, a chefnogaeth iaith a lleferydd.

Caniatâd

Rydym wedi casglu wybodaeth ar y daflen hon fel y gallwn ddeall pa gymorth y gall fod angen ar eich teulu a dechrau cynllunio. Efallai y bydd angen i ni rannu peth o'r wybodaeth hon gyda sefydliadau eraill fel y gall ein helpu i ddarparu'r gawsanaethau y bydd eu hangen arnoch. Byddwn yn trin eich gwybodaeth yn gyfrinachol ac ni fyddwn yn ei rhannu ag unrhyw sefydliad arall oni bai eich bod chi wedi cytuno, neu oni bai ei fod yn ofynnol yn ôl y gyfraith i ni ei rhannu, neu os byddwch chi neu unrhyw berson arall yn cael niwed os na fyddwn yn ei rhannu. Ym mhob achos, byddwn ond yn rhannu'r wybodaeth leiaf posibl.

Rwy'n deall y rhesymau dros rannu gwybodaeth a storio gwybodaeth a chutynaf y bydd y wybodaeth a ddarperir yn cael ei storio a'i defnyddio at ddiben darparu cymorth priodol.

Llofnod rhiant/gofalwr:

Dyddiad:

Pa gefnogaeth sydd ei hangen arnoch chi?

(Ticiwch y blwch)



Tîm o Amgylch y Teulu		Allgymorth Dechrau'n Deg	
Cefnogaeth i Deuluoedd			

Tîm o Amgylch y Teulu a Allgymorth Dechrau'n Deg – cwblhewch y ffurflen os gwelwch yn dda.
Cefnogaeth Teuluol – cwblhewch dudalennau 3, 4, 5 a 6 os gwelwch yn dda.

Pwy sy'n gwneud y cyfeiriad?

(Os ydych chi'n weithiwr proffesiynol, cwblhewch flwch 1, os ydych chi'n rhiant/gofalwr, cwblhewch flwch 2)

1	Enw Cyfeiriwr:	Cyfeiriad:	Dyddiad:
	Swydd a Sefydliad:	Cyfeiriad e-bost:	Rhif ffôn:

Risg wrth weithio'n unigol Oes ☐ Nac oes ☐

Os oes, beth ydyn nhw?

Manylion Rhiant/Gofalwr 1

2

Enw	
Cyfeiriad	
Rhif ffôn	
Cyfeiriad e-bost:	
Dyddiad:	

Manylion Rhiant/Gofalwr 2

Enw	
Cyfeiriad	
Rhif ffôn	
Cyfeiriad e-bost:	
Dyddiad:	

Manylion y Plentyn/Person Ifanc

Cwblhewch bob un sy'n berthnasol.



Enw'r plentyn/ person ifanc:	Dyddiad Geni:	Rhagenw:
Enw'r Lleoliad Addysg:	Iaith a ddewiswyd:	Pryd gallwn ni gysylltu â chi?
Cyfeiriad a Chôd Post:	Manylion cyswllt y person ifanc os yw'n berthnasol:	Meddyg Teulu, Enw Ymwelwr Iechyd neu Nyrs Ysgol:

A ydych chi'n ystyried bod y plentyn/ person ifanc a enwir uchod yn anabl?

Ie

Na

☐
☐

Os Ie, nodwch wybodaeth ychwanegol am sut mae hyn yn effeithio ar y Plentyn/Person Ifanc

A yw'r plentyn/ person ifanc a enwyd uchod wedi cael diagnosis?

Os YDY, nodwch y diagnosis os gwelwch yn dda

A yw'r plentyn/ person ifanc a enwir uchod wedi derbyn unrhyw gymorth ychwanegol ar gyfer eu dysgu yn yr Ysgol/Coleg?



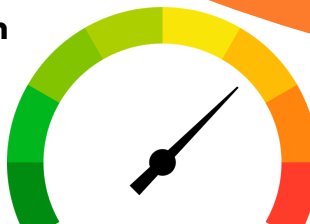
Aelodau'r Teulu

Rhowch fanylion rhieni / gofalwyr a aelodau eraill o'r teulu megis brodyr a chwiorydd, gofalwyr, llys-frodyr a chwiorydd, neu bobl arwyddocaol eraill ym mywyd y plentyn/person ifanc

Enw llawn	Perthynas i'r plentyn.	Dyddiad Geni	Rhagenw	Aelod o'r cartref	Anableddau /Materion lechyd/ADY



I helpu ni i ddeall beth sy'n bwysig i chi a'ch teulu, a allech chi ddweud wrthym beth yw cryfderau eich teulu, gofynnwn i chi lenwi mor fanwl â phosibl.



Barn y teulu:

Beth sy'n gweithio'n dda?	Beth ydych chi'n pryderu amdano?	Beth yw eich gobeithion gorau?

Barn broffesiynol:

Beth sy'n gweithio'n dda?	Beth ydych chi'n pryderu amdano?	Beth yw eich gobeithion gorau?

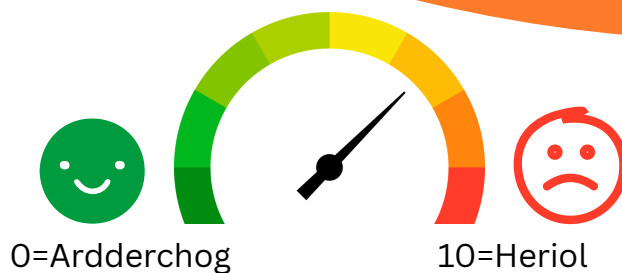
Barn y plentyn/person ifanc:

Beth sy'n gweithio'n dda?	Beth ydych chi'n pryderu amdano?	Beth yw eich gobeithion gorau?





Er mwyn ein helpu i ddod i adnabod eich teulu'n well, a allech chi ddweud wrthym ble mae eich teulu'n disgyn ar y raddfa ganlynol?
(Ticiwch y blychau isod os gwelwch yn dda)



Lles teuluol

0-2	3-4	5-6	7-8	9-10
☐	☐	☐	☐	☐

Sgiliau rhianta

0-2	3-4	5-6	7-8	9-10
☐	☐	☐	☐	☐

Rhan o'r gymuned

0-2	3-4	5-6	7-8	9-10
☐	☐	☐	☐	☐

Perthynas â'ch plentyn/person ifanc

0-2	3-4	5-6	7-8	9-10
☐	☐	☐	☐	☐



Allwch chi rannu pa fath o gefnogaeth y mae pob
aelod o'r teulu wedi'i gael, yn ei gael nawr neu'n
gobeithio ei gael?

Enw aelod o'r teulu:	Cymorth presennol	Cefnogaeth flaenorol	Cymorth disgwyliedig





Rhaglenni Cefnogaeth Teuluol

Ticiwch y blwch i ddewis y rhaglen yr hoffech fynychu.

- Cyflwynir rhaglenni yn seiliedig ar angen a galw.
- Ein bwriad yw darparu'r rhaglenni mewn mannau ledled Ceredigion. Byddwn hefyd yn cynnig rhai rhaglenni ar-lein drwy gyfrwng MS Teams.
- Mae rhagor o wybodaeth am y rhaglenni a enwir isod ar gael ar ein gwefan
- <https://www.ceredigion.gov.uk/preswylwr/lles-a-gofal/cymorth-i-blant-pobl-ifanc-a-theuluoedd/cymorth-rhianta-a-teulu/>
- Sganiwch y cod QR i ymweld â'n gwefan 
- Mae benthyg dyfais a/neu gael mynediad WIFI i fynychu rhaglenni ar-lein ar gael, os oes angen.

GroBrain	
Nôl ac Ymlaen	
Rhaglen Feithrin ar gyfer Rhieni (The Nurturing Programme)	
Rhaglen Feithrin ar gyfer Rhieni sydd a Phlant ag ADY	
Siarad a Phobl ifanc	
Rhaglen ADHD	
Rhaglen Awtistiaeth	
Cadw Eich Plentyn Mewn Cof	
Cefnogi Rhieni a Phlant yn Emosiynol (SPACE)	
Magu Plant yn y Byd Digidol	
Gweminar Chwarae Gemau a Diogelwch ar-Lein	
Arall	