

# Wythnos Ymwybyddiaeth Troseddau Bregusrwydd

15 - 19 Mawrth 2021



## Pwy all fod yn ddioddefwr?

Gall unrhyw un fod yn ddioddefwr Troseddau Bregusrwydd.

Mae'n anodd i ddiogelu eich hun rhag rhywun sy'n cymryd mantais arnoch chi.

Gallwch chi fod yn fregus oherwydd:

- oedran
- anabledd
- o ble rydych chi'n dod
- problemau ariannol
- problemau cyffuriau ac alcohol
- teimlo'n unig ac wedi'ch gadael allan.



## Beth yw Trosedd Bregusrwydd?

Mae troseddwr yn cymryd mantais ar bobl sy'n fregus.

Mae'n bosib y byddwch chi'n fwy agored i gam-drin domestig neu sgamiau.

Efallai y byddan nhw'n cymryd eich cartref drosodd neu'n gwneud i chi gario cyffuriau iddyn nhw.



Crëwyd y daflen hon gan Bartneriaeth  
Diogelwch Cymunedol Ceredigion  
ac ariannwyd gan Gomisiynydd Heddlu  
a Throseddu Dyfed-Powys.



COMISIYNYDD  
HEDDLU A THROSEDDU  
DYFED-POWYS  
POLICE AND CRIME  
COMMISSIONER



## Beth yw'r arwyddion?

Efallai y bydd dioddefwr trosedd bregusrwydd:

- I'w weld yn orbryderus neu'n ofnus
- Yn mynd yn dawel ac yn swil
- Gyda llawer o bethau newydd yn sydyn
- Yn siarad am 'ffrindiau newydd'

## Mwy o wybodaeth a chael cymorth?

Gallwch ddarganfod mwy ar y we:

**[www.dyfed-powys.police.uk](http://www.dyfed-powys.police.uk)**

Os ydych yn ddioddefwr trosedd gallwch siarad ag adran

Cefnogi Dioddefwyr Dyfed-Powys:

**0300 123 2996**

**[www.victimsupport.org.uk](http://www.victimsupport.org.uk)**

## Adrodd am drosedd

Mewn argyfwng ffoniwch **999**.

Mae **Crimestoppers** yn gadael i chi adrodd am drosedd heb roi eich enw: **0800 555 111**.



Mae mwy o wybodaeth yma **[www.ceredigion.gov.uk/TB](http://www.ceredigion.gov.uk/TB)**



Crëwyd y daflen hon gan Planet Easy Read.  
Rydyn ni'n defnyddio Photosymbols.

